

第 27 回北日本医科学生オーケストラフェスティバル

合宿のしおり



合宿所

鱒ヶ沢温泉ホテルグランメール山海荘

2019年3月10日(日)~3月15日(金)

演奏会場

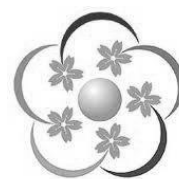
リンクステーションホール青森

2019年3月16日(土)

パート _____

名前 _____

大学名 _____



主管 弘前大学

指揮者

鈴木織衛 先生

トレーナー

バイオリン	藤村政芳	先生
ビオラ	古川原裕仁	先生
チェロ	松岡陽平	先生
コントラバス	本山耀佑	先生
フルート	中村淳二	先生
オーボエ	最上峰行	先生
クラリネット	日比野裕幸	先生
ファゴット	前関祐紀	先生
金管	小林正樹	先生
打楽器	定成庸司	先生

エキストラ

ハープ	清水彩華	先生
-----	------	----

ステージマネージャー

小林俊夫 先生

タイムスケジュール

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目(移動)	7日目(本番)	8日目	
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	
7:00									7:00
8:00		7:30-9:00 朝食	7:30-9:00 朝食	7:30-9:00 朝食	7:30-9:00 朝食	7:00-9:00 朝食& チェックアウト			8:00
9:00									9:00
10:00		9:00-12:00 朝コマ	9:00-12:00 朝コマ	9:00-12:00 朝コマ	9:00-12:00 朝コマ		9:00 会場集合		10:00
11:00						9:00-13:00 リハーサル			11:00
12:00								11:00 チェックアウト 解散	12:00
13:00		12:00-13:00 昼食(管打)	12:00-13:00 昼食(管打)	12:00-13:00 昼食(管打)	12:00-13:00 昼食(管打)		昼食		13:00
14:00		13:00-14:00 昼食(弦)	13:00-14:00 昼食(弦)	13:00-14:00 昼食(弦)	13:00-14:00 昼食(弦)	13:00-14:00 昼食			14:00
15:00	14:00-16:30 参加者受付	14:00-17:00 昼コマ	14:00-17:00 昼コマ	14:00-17:00 昼コマ	14:00-17:00 昼コマ	移動準備	13:30 開場 14:00 本番		15:00
16:00						バス乗車 14:30出発			16:00
17:00							16:00- 撤収& ホテルへ 移動		17:00
18:00	17:00-18:00 夕食(管打)	17:00-18:00 夕食(管打)	17:00-18:00 夕食(管打)	17:00-18:00 夕食(管打)	17:00-18:00 夕食(管打)	ホテル青森 到着			18:00
19:00	18:00-19:00 夕食(弦)	18:00-19:00 夕食(弦)	18:00-19:00 夕食(弦)	18:00-19:00 夕食(弦)	18:00-19:00 夕食(弦)	チェックイン			19:00
20:00	19:00-21:00 初合わせ	19:00-22:00 夜コマ	19:00-22:00 夜コマ	19:00-22:00 夜コマ	19:00-22:00 夜コマ		18:30-21:00 一次会 ホテル青森		20:00
21:00	21:00-22:00 ガイダンス					自由時間	移動		21:00
22:00	レセプション	会議	会議	会議	北オケくじ				22:00
23:00	22:30- 飲み会	22:30- 飲み会	22:30- 学年飲み	22:30- 管打・弦飲み	22:30- 飲み会		21:30-24:00 二次会 たか久		23:00

○注意すべき日程

- ・初日のレセプションでは先生方の紹介を行います。全員ラウンジに集まってください。
- ・会場の関係で、1日目～5日目までの昼食及び夕食は2部に分けて行います。前半が管打、後半が弦です。6日目の昼食のみレストラン「キャプテン」も開放しますので、13:00～14:00の間の好きな時間に昼食を取って頂いて構いません。
- ・合宿最終日(6日目)はチェックアウトがありますので、リハーサルが始まる前に各部屋から荷物を出し、ロビーまで持ってきてください。
- ・本番当日のお昼はお弁当が出ます。(飲み物は各自で調達をお願いします。)その他、本番当日の詳細なスケジュールは後日連絡いたします。

1. 持ち物

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 楽器 | <input type="checkbox"/> 合宿のしおり |
| <input type="checkbox"/> 譜面台 | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 保険証のコピー |
| <input type="checkbox"/> 譜面とスコア | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 充電器 |
| <input type="checkbox"/> タオル類（必要に応じて） | <input type="checkbox"/> マイコップ |
| <input type="checkbox"/> アメニティ（シャンプー、リンス） | <input type="checkbox"/> ハンガー類 |
| <input type="checkbox"/> 本番の服装（北オケ第1報を参照し、本番当日までにご用意ください） | |

2. 食事について

※イレギュラーな点がありますので、必ずご一読ください。

- ・ 食事会場は2階「風の間」と、万が一入りきらなかった場合は2階廊下も使用できます。
- ・ 合宿期間中、ホテルの一部が工事途中のため、食事会場が不足しております。そのため、昼食及び夕食は二部に分けて行います。
- ・ 歯磨き等の必要性から、管打が前半、弦が後半としています。
- ・ 何らかの理由で食事時間の前後を希望する方は、主管までご連絡ください。
- ・ なるべくパート毎に座ってください。但し、時間と席が限られていますので、全員揃うまで何分も待つようなことはしないようにお願いします。
- ・ 間に合わなかったパート員は、適宜空いている場所に着席して食事を取るようお願い致します。
- ・ 時間終了の5分前（前半組12:00-13:00の場合は12:55）までには完全撤収をお願いします。
- ・ もし前半組が早く食べ終わった場合は、後半組の開始時間を早め、メーリスにて後半組の開始時間を連絡する予定です。
- ・ 各自お盆を持って2階「風の間」に設置してある配膳台から料理を取っていく形式を予定しています。飲み物は「風の間」の出口付近に用意してあります。
- ・ アレルギーのある方は自己管理をお願いします。なるべくアレルギー表記は行うようにしますが、わからない場合は材料等をお教えしますので申し出てください。

3. 合宿所での生活に関して

免責事項

宿の設備や物品を破損・汚損した場合は個人で弁償して頂きます。個人が特定できない場合はその部屋のメンバーやパートでの共同負担となります。

○鍵

- ・部屋の鍵は各部屋のリーダー（部屋割表の先頭の方）が管理してください。
- ・貴重品は自己管理とします。部屋に金庫があるのでご利用ください。盗難等に関しまして主管は責任を負いかねますのでご了承ください。

○喫煙

- ・各部屋を含め、ホテル内は全館禁煙とさせていただきます。喫煙は館外でお願いします。

○ネット環境

- ・全館にWi-fiが飛んでいます。(ID: GRANDMER、PASS: wasao555)

○入浴

- ・掃除のため深夜0時～朝5時は入浴できません。各部屋にも風呂がありますのでご利用ください。

○寝具・アメニティ

- ・合宿期間中に部屋の清掃が1回入ります。
- ・バスタオルや歯ブラシ、浴衣等のアメニティの換えは1階ロビーや各階のエレベータ前に設置してありますので各自で交換してください。シャンプーやボディーソープは、各部屋の風呂及び大浴場にもあります。
- ・シーツの交換を希望される場合は各自でお願いします。
- ・浴室棟に向かう途中に洗濯機（家庭用）が1台あります。乾燥機能はありません。

○ゴミ出し

- ・各階のエレベータ前にゴミ箱が設置されています。
- ・「かん・びん」と「ペットボトル・生ごみ・燃えるごみ」に分別してください。

○飲み会

飲み会会場（分奏会場）

Vn	2階	レストラン「キャプテン」
Va	8階	801
Vc	1階	ニシン番屋①②
Cb	1階	応接室
木管	1階	ニシン番屋⑤⑥
金管	8階	805
打楽器	1階	ニシン番屋④

- ・合宿3日目(12日)は学年飲み、4日目(13日)は管打・弦飲みを開催します。
 - 管打飲み・・・8階 805
 - 弦飲み・・・2階 レストラン「キャプテン」
 - 1年飲み・・・1階 ニシン番屋⑤⑥
 - 2年飲み・・・8階 801
 - 3年飲み・・・2階 レストラン「キャプテン」
 - 4年飲み・・・1階 ニシン番屋①②
 - 5年以上、大学院、先生方・・・8階 805
- ・各自、必ずマイコップをご持参ください。
- ・飲み会会場にはブルーシートを敷いてください。
- ・基本的に飲み会は夜2時半までとします。
- ・冷蔵庫は各部屋にあります。また、Tutti場の裏とニシン番屋には大型冷蔵庫もありますので、必要な場合は申し出てください。
- ・製氷機はTutti場の裏とニシン番屋にあります。飲み会の際には、運搬用の容器を各自で用意し、自由に持って行ってください。
- ・15日の朝10時にはチェックアウトとなるため、14日の飲み会後には飲み部屋の完全撤収をお願い致します。
- 飲水コーナー
 - ・Tutti場の前とニシン番屋に飲水コーナーを設けてあります。紙コップは備え付けのごみ箱に捨ててください。
- 買い出し
 - ・飲み会の飲み物やおつまみ等の買い出し用に、毎日14:00に近隣の大型スーパー(マエダストア)へバスを出します。バスは予約制となっておりますので、利用日の朝9:00までに主管ブースへご予約下さい。
- 荷物の発送について
 - ・合宿前に荷物を発送される場合は伝票に「北日本医科学生オーケストラ ○○○(依頼人本人の名前)」と明記し、9日以降に到着するようにしてください。届いた荷物はロビーに保管しておきます。
 - ・帰りの発送については、5日目(14日)の15:00~19:00にフロント横にて承ります。
- その他
 - ・売店は15:00~19:00の営業となります。お土産やお酒、生理用品等も販売しています。
 - ・ホテル内には自販機も設置してあります。
 - ・薬等は基本的に自己管理でお願いしますが、体調が悪くなった場合は申し出てください。
 - ・ホテル内には改修中のため入れない場所があります。仕切り等が設置してある場所には入らないようにお願いします。

4. 練習に関して

- ・ 乗り番の際には10分前までにTutti場に集合してください。
- ・ 次の日の練習予定はトップ会議後にロビーのホワイトボードに掲示します。
- ・ 201～204を降り番部屋としていますが、201は茶室ですので、202～204を優先的に利用してください。
- ・ 音出し制限時間は特に設けませんが、常識の範囲でお願いします。
- ・ 練習中は必ず扉、窓を閉め、音漏れが少なくなるように努力しましょう。
- ・ 管楽器の方はつば対策を確実にしてください。
- ・ チェロ、コントラバスの方はエンドピン対策をしてください。
- ・ 譜面台の貸し出しは行いません。各自で記名し自己管理してください。
- ・ チェックアウト(15日の朝10時)以降に使える部屋は、Tutti場及び降り番部屋(201～204)のみです。降り番部屋が不足していた場合、ラウンジも練習にご利用ください。

5. 各種連絡事項

○パトリリーダー会議

- ・ 22時から主管ブースで行います。先生と練習日程の希望を相談のうえお集まりください。

○連絡員会議

- ・ 夜コマ終了後にTutti場で行います。各大学の連絡員の方はお集まりください。

○主管ブース

- ・ 主管ブースの運営時間は8:30-23:30となります。
- ・ 置きチケット、DVDの申し込み、中入り中抜けの返金、買い出しバスの予約等を承ります。
- ・ 合宿中に宿泊日時や食事の変更があった場合、返金は致しかねますが日程変更日2日前の受付終了時刻までにご連絡ください。ホテル側の準備もございますので、ご協力お願いします。
- ・ 中入り、中抜けの場合は鱒ヶ沢駅までホテルのバスで送迎いたします。時間の変更等があった場合、午後に利用される場合はその日の午前中までに、午前に利用される場合は前日までに主管に連絡をお願い致します。
- ・ その他連絡事項がありましたら、その都度ロビーのホワイトボードに掲示します。

○オプション費について

ご希望の項目に応じて、合宿初日の受付の際にお支払い頂きます。

- ・合宿初日バス . . . 2,000円
 - ・本番前日ホテル宿泊 . . . 6,500円
 - ・本番当日ホテル宿泊 . . . 6,500円
 - ・打ち上げ一次会 . . . 6,000円
 - ・打ち上げ二次会 . . . 3,500円
 - ・スウェット . . . 3,000円
 - ・DVD(送料込) . . . 5,000円
- (価格は変更になる場合があります。)

6. 周辺環境



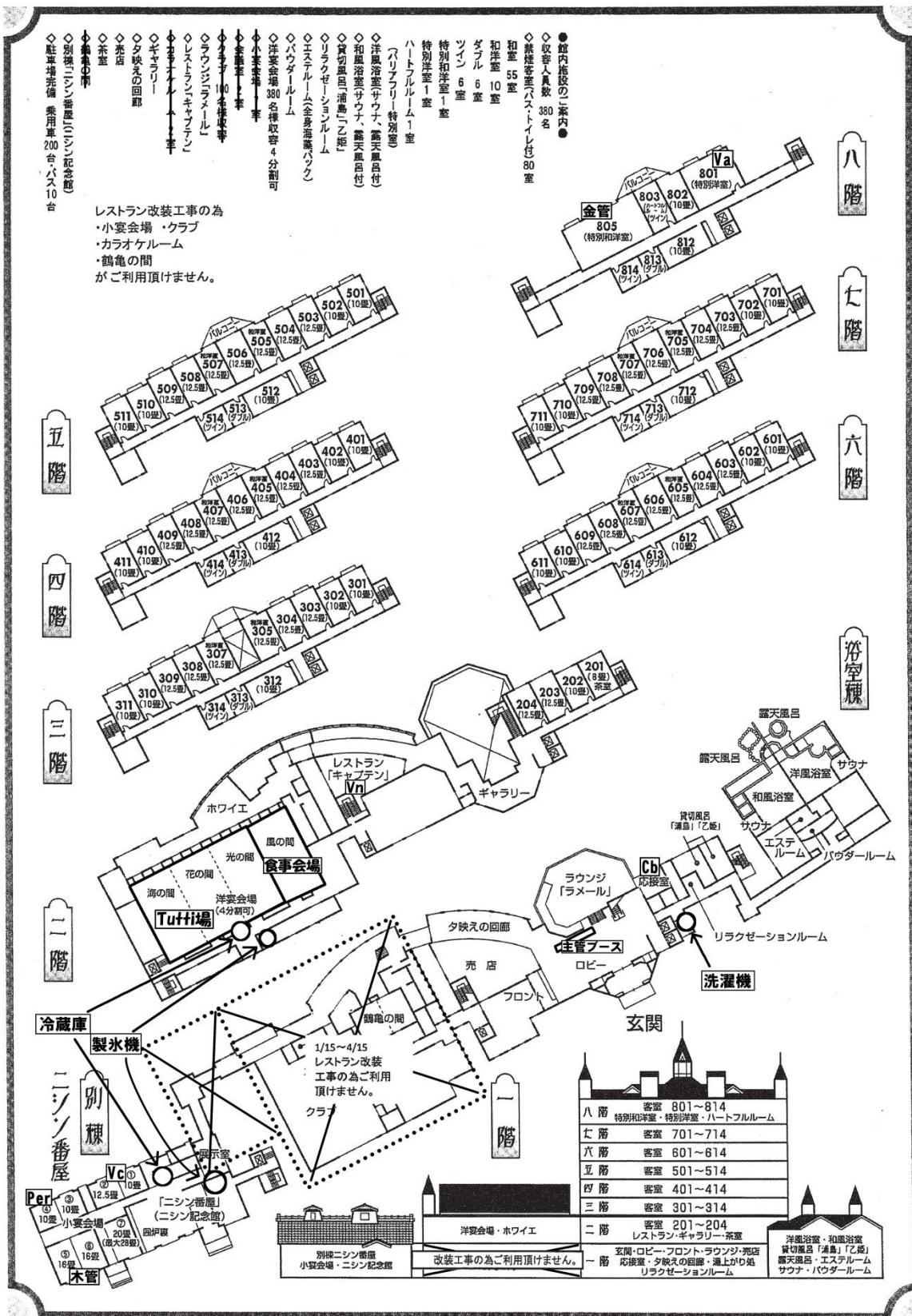
- ・病院 . . . 鯨ヶ沢病院 (車で6分)
- ・郵便局 . . . 鯨ヶ沢駅前 (車で3分)
- ・銀行 . . . みちのく銀行 (車で6分)
- ・コンビニ . . . ローソン (車で5分)
- ・スーパー . . . マエダストア (車で5分)
- ・ドラッグストア . . . スーパードラッグアサヒ (車で4分)
- ・コインランドリー . . . 車で5分

6. 部屋割り

部屋番号						
201~204	降り番部屋					
401	高見澤咲(Vn)	平山佳奈(Vn)	横井藍(Vn)	高階桜子(Vn)	立木綾音(Vn)	
402	渡邊瑠美子(Vn)	村山真帆(Vn)	岡部有希(Vn)	小坂百名美(Vn)	中島由莉子(Vn)	
403	土屋夏子(Vn)	福間理子(Vn)	岡成美(Vn)	松崎葵(Vn)	山上理子(Vn)	
404	志田優華(Va)	伴野千晴(Va)	水野梨沙子(Va)	小林あい(Vn)	大野茜(Vn)	
405~407	予備(OG部屋)					
408	篠原未紗(Va)	佐藤朱夏(Va)	木島百合香(Va)	笠原菜摘(Va)	富山飛鳥(Va)	
409	田中菜那(Vc)	村松萌子(Cb)	甲斐侑里子(Cb)	井上かんな(Cb)	松村多恵(Cb)	
410	久野なつみ(Vc)	米田菜乃(Vc)	石松穂波(Vc)	千貫綾女(Vc)	杉山美織(Vc)	
412	藤村政芳先生(Vn)					
413	古川原裕仁先生(Va)					
414	松岡陽平先生(Vc)					
501	爲水望未(Hr)	宮澤亜衣(Hr)	久保愛海(Hr)	松本朋子(Hr)	岡田茉夕(Hr)	
502	大竹知菜(Fl)	菊地のぞみ(Fl)	高宮万梨野(Fl)	澤田恵実(Fl)	先崎那知(Fl)	
503	高井美那(Ob)	酒井瑞菜(Ob)	山道優実(Ob)	阿部友紀(Ob)	倉澤真帆(Fl)	南方萌衣(Fl)
504	藤野春海(Trb)	小田川ひより(Trb)	片倉明日香(Trb)	武井美奈(Ob)	青木茜(Ob)	根本結以(Ob)
505~507	予備(OG部屋)					
508	高橋希望(Cl)	富澤みどり(Cl)	大塚恵理香(Cl)	高知真由(Cl)	松田真梨子(Fg)	佐藤愛花(Fg)
509	鈴木美音(Per)	江入菜(Per)	鎌田えみか(Per)	高内知佳(Per)	五十嵐みなみ(Per)	
511	清水彩華先生(ハーブ)					
512	本山耀佑先生(Cb)					
513	中村淳二先生(Fl)					
514	最上峰行先生(Ob)					
601	中川英嗣(Cl)	渡佑(Cl)	河合佑斗(Cl)	長島侑生(Cl)	宮岡賢太郎(Cl)	
602	山中真一(Vn)	平野道基(Vn)	服部祐輝(Vn)	宮崎勇太(Vn)	石丸太一朗(Vn)	
603	高橋輝(Vc)	山口淳史(Vc)	澤良祐(Vn)	近藤哲(Vn)	柴沼隼人(Vn)	鈴木智也(Vn)
604	青木彬鷹(Cb)	春日壮拳(Cb)	木村建介(Cb)	坪内勇人(Vc)	樋口海成(Vc)	
605	予備(OB部屋)					
606	渡辺裕樹(Va)	鈴木淳也(Va)	菅原大貴(Va)	山根佑介(Va)	鹿野 晃彦(Va)	藤森健司(Va)
607	予備(OB部屋)					
608	兼古祐輔(Ob)	白井綾一(Ob)	磯部優樹(Ob)	角淳一朗(Fg)	湯川太介(Fg)	後藤健太(Fg)
609	川角佑(Hr)	笠井拓登(Hr)	御所健太郎(Hr)	大川裕輝(Hr)	相場康平(Hr)	
610	大内啓史(Fl)	山田隆斗(Fl)	川端一史(Trp)	秋葉大地(Trp)	藤山拓海(Trp)	
611	宮内宏彰(Trp)	嶋田弘希(Trp)	杉野政仁(Trp)	村上来地(Trb)	原野晶仁(Trb)	
612	日比野裕幸先生(Cl)					
613	前関祐紀先生(Fg)					
614	小林正樹先生(金管)					
701	宇川達貴(Trb)	高橋陸央(Trb)	細川凱生(Trp)	郡司渉(Trp)	鈴木葵士(Trp)	
702	牧純平(Trb)	中村洋生(Trb)	小熊陽(Trb)	本多玲(Tuba)	齊藤圭祐(Per)	
703	菊池諒一(Trb, 主管)	土師佑太(Ob, 主管)	田口裕基(Vn, 主管)	三東大智(Vn, 主管)	大庭岳(Per, 主管)	室原健人(Va, 主管)
704	中山綺乃(Fl, 主管)	高橋亜実(Fg, 主管)	藤尾静香(Hr, 主管)	森嶋奈那子(Va, 主管)		
706	原みさき(Trp, 主管)	岡田嘉奈子(Cl, 主管)	原谷友里花(Vn, 主管)	竹川美穂(Trp, 主管)	鮎田真佳(Vc, 主管)	
708	松谷彩音(Va, 主管)	信夫萌花(Vc, 主管)	角田瑞季(Vn, 主管)	森次由衣(Cl, 主管)		
709	田中紀春(旅行会社)					
710	田中浩介(旅行会社)					
711	定成庸司先生(Per)					
712	小林俊夫先生(ステマネ)					
714	鈴木織衛先生(指揮)					
812~814	予備					

・予備の部屋は救護室として使用する予定です。

7. 館内図



8. 主管

実行委員長	菊池諒一（弘前大学3年）
副実行委員長、渉外、トレーナー	信夫萌花（弘前大学3年）
会計	高橋亜実（弘前大学3年）
合宿	大庭岳（弘前大学2年）
エントリー	中野真幸（弘前大学4年） 藤尾静香（弘前大学2年）
OBOG	藤尾静香（弘前大学2年）
チケット	土師佑太（東北大学3年） 森嶋奈那子（弘前大学1年）
HP	真下奏一（秋田大学3年）
レセプション	岡田嘉奈子（東北大学3年）
グッズ	高橋亜実（弘前大学3年） 岡田嘉奈子（東北大学3年） 金睿婉（弘前大学4年）
ホール、楽器	三東大智（弘前大学2年） 石戸谷奈緒（弘前大学4年）
選曲、楽譜	金崎惣一（弘前大学大学院） 原みさき（弘前大学3年）
プログラム、広報、広告、協賛	中山綺乃（弘前大学6年） 森次由衣（弘前大学2年） 山田咲季子（弘前大学3年）
DVD	信夫萌花（弘前大学3年） 長山翼（弘前大学2年）
前当日	田口裕基（岩手医科大学3年） 竹川美穂（岩手医科大学3年）
庶務	松谷彩音（弘前大学大学院） 角田瑞季（弘前大学3年） 原谷友里花（札幌医科大学3年） 室原健人（北海道大学2年） 鮎田真佳（旭川医科大学2年）